



# **JAHRESPROGRAMM 2024**

---

**Craniofuchs e. U.**



# Craniofuchs e. U.

## Bildungszentrum für ganzheitliche Gesundheitsförderung

---

Es freut mich, Ihnen hiermit das Jahresprogramm 2023 / 2024 vorstellen zu dürfen!

Seit 1990 in unterschiedlichsten Bereichen des Gesundheitswesens tätig, ist es mir und meinem Team ein besonderes Anliegen, allen interessierten Menschen, ein qualitativ hochwertiges Bildungsangebot im Bereich der Gesundheitsförderung, Resilienz und Salutogenese anbieten zu können.

Viel Freude bei der Auswahl Ihrer Weiterbildung!

*Elisabeth Fuchs*

Alle Bildungsveranstaltungen von  
Craniofuchs e. U. sind anerkannt und  
förderbar durch das Bildungskonto des  
Landes OÖ



Craniofuchs e. U., 4595 Waldneukirchen, Hallerwaldstrasse 63  
[www.craniofuchs.at](http://www.craniofuchs.at), +43 664 6535578, [praxis@craniofuchs.at](mailto:praxis@craniofuchs.at)

# Der Mensch im Mittelpunkt

---

Ziel unseres Angebotes ist, Erwachsenenbildung für GANZHEITLICHE Begleitungsmethoden, Sichtweisen und Coaching-Kompetenz auf höchstem Niveau zu vermitteln.



*Elisabeth Fuchs*

*Manfred Plaimer*

*Andrea Sandner*

## Wir bieten ...

- **Ausbildungen**  
neue Berufsfelder im Dienste ganzheitlicher Gesundheitsförderung und Resilienzsteigerung
- **Fortbildungen**  
Im Gebiet der Psychosozialen Beratung, Psychosomatik, psychosomatischen Körperarbeit, Prozessarbeit, Gesprächsführung und im systemischen Coaching
- **Ressourcenarbeit**  
Tiergestütztes Coaching, Systemisch dialogische Aufstellungs- und Rekonstruktions Arbeit
- **Supervision**  
Speziell für Menschen aus Gesundheits- und psychosozialen Arbeitsfeldern

# Ausbildungen

---

## Holistic Cranio & Coaching - Diplomlehrgang

Zielsetzung des Lehrganges ist die Qualifikation zu Cranio-Sacraler und psychosomatischer Körperarbeit, für die professionelle Anwendung am Menschen im Sinne der Prophylaxe und ganzheitlichen Gesundheitsförderung sowie Resilienz-Stärkung.

Jede Emotion, gleich ob positiv oder belastend, erzeugt eine bestimmte Körperspannung. Zu viele belastende Ereignisse und zu großer Stress (Distress) können nachhaltige Belastungen des Körpers nach sich ziehen. Holistic Cranio & Coaching vermittelt das Werkzeug und die Kompetenz, sowohl die Körperspannung als auch die belastenden Gedanken und Gefühle (HOLISTIC = ganzheitlich = den Menschen als Ganzes zu sehen!) in Bewegung und zur Integration zu bringen, und so die Möglichkeit nachhaltiger Entlastung zu schaffen.

### Kursdaten

**Termine:**

Nächster Lehrgang März 2025

**Umfang:**

600 UE, 7 Seminare zu 4 Tagen, Prüfungswochenende 2 Tage

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Lehrgangskosten:**

11.112€incl.20%MwSt, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

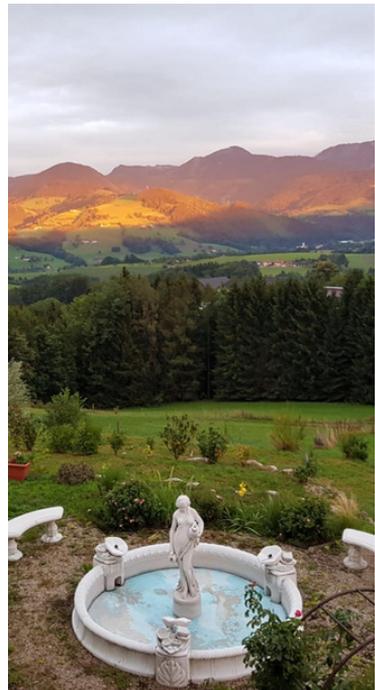
**Kursort:**

Alle Kurse bis auf Cranio 4 finden im Seminarzentrum "der Leuchtturm", 4595 Waldneukirchen statt.

Der HCC Cranio 4 Kurs findet in einem Seminarhotel in OÖ statt.

**Details:**

<https://www.craniofuchs.at/ausbildungen/diplom-lehrgang-holistic-cranio-coaching/>



# Vertiefung Holistic Cranio & Coaching

---

## Holistic Cranio & Coaching - Baby und Kinder

2-teilige Seminarreihe

Zielsetzung der Seminarreihe ist sowohl die psychosoziale Begleitung, Stabilisierung und Entspannung von Mutter und Kind nach schwierigen Geburten und belastenden Situationen in der Familie.

Diese zweiteilige Seminarreihe richtet sich an alle Cranio-Sacral Praktizierenden, die bereits Praxiserfahrung haben und zusätzlich zu Techniken ein breites Hintergrunds- und Zusammenhangswissen für die Arbeit mit Schwangeren, Babys und Kindern erwerben möchten.

Arbeitserfahrung mit Cranio-Sacral Methoden ist Voraussetzung!

Die beiden Seminarteile können nur gemeinsam gebucht werden.

### Kursdaten

#### Termine:

HCC Baby und Kinder 1  
April 2025 in Planung

HCC Baby und Kinder 2  
Oktober 2025 in Planung

**Umfang:**  
60 UE, 2 Seminare zu 3 Tagen

**Teilnehmerzahl:** max. 16

**Seminarkosten:**  
1.344€ incl. 20% MwSt  
Kursunterlagen und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

**Kursort:**  
Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen

**Details:**  
<https://www.craniofuchs.at/ausbildungen/spezialkurse/>



# Vertiefung Holistic Cranio & Coaching

---

## Holistic Cranio & Coaching - Dialog in der psychosomatischen Körperarbeit

2024 als einteiliges Seminar!

Dieses Seminar ist die Königsdisziplin der Holistic Cranio & Coaching Ausbildung. Ziel dieser 4 Tage ist das Erlernen des Dialogs zwischen dem Körper des Klienten und dem Cranio-Anwender. Dieser Dialog ist kein Gespräch! Es ist das Auffinden belastender Gewebserinnerungen und emotionaler Speicherungen über spezielle Methodik. So können regressive Speicherungen auf sanftem Weg gelöst werden, und der Klient erlebt dadurch große Entlastung.

Nur über die Selbsterfahrung kann dieser Zugang und die Klientenbegleitung erlernt werden.

Arbeitserfahrung mit Cranio-Sacral Methoden und die Bereitschaft seine eigenen Themen zu kontaktieren ist Voraussetzung!

### Kursdaten

#### Termine:

HCC Dialog  
13.-16.06.2024

#### Umfang:

30 UE, 1 Seminar zu 4 Tagen

Teilnehmerzahl: max. 12

#### Seminarkosten:

1.040€ incl.20%MwSt  
Kursunterlagen und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

#### Kursort:

Seminarhotel OÖ - Ort wird noch bekannt gegeben

#### Details:

<https://www.craniofuchs.at/ausbildungen/spezialkurse/>



# Vertiefung Holistic Cranio & Coaching

## Holistic Cranio & Coaching - Wirbelsäule und Faszien im Arbeitsfeld der Psychosomatik

"Was uns aufrecht hält und in die Knie zwingt!"

Somatische Überlastungsstörungen bei Burnout äußern sich in Beschwerden der Körperregionen, die uns aufrecht halten und den Körper stabilisieren. Gerade Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, der Schulter-Nacken Region sowie "Kreuz" und Knie hängen oftmals 1:1 mit emotionalen Belastungssituationen zusammen.

In diesem Seminar werden sanfte Methoden zur Mobilisierung der körperlichen und emotionalen Blockaden gelehrt. Ebenso entspricht jedes Segment der Wirbelsäule und jeder Wirbel einer Bestimmten Thematik. Wir arbeiten lösungsorientiert und auf unterschiedlichen Ebenen an der Lösung dieser Spannungsmuster.

Diese Seminarreihe ist für Cranio-Sacral Praktizierende mit Arbeitserfahrung!

### Kursdaten

#### Termine:

04.-07.04.2024

HCC Wirbelsäule und  
Faszien - Psychosomatik

#### Umfang:

40 UE, 1 Seminar zu 4 Tagen

Teilnehmerzahl: max. 12

#### Seminarkosten:

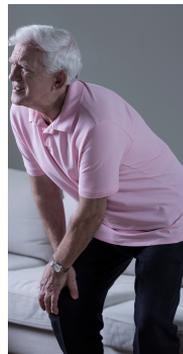
1.040€ incl.20%MwSt  
Kursunterlagen/Skriptum  
und Verpflegung in den kleinen  
Pausen inbegriffen.

#### Kursort:

Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen

#### Details:

<https://www.craniofuchs.at/ausbildungen-hcc/spezialkurse/hcc-wirbelsaule-und-faszien-psychosomatik/>



# Vertiefung Holistic Cranio & Coaching

## Holistic Cranio & Coaching - Innere Organe im Arbeitsfeld der Psychosomatik

Viszeral meint die Eingeweide betreffend und auch das limbische System des Gehirns wird als viscerales Gehirn bezeichnet.

In diesem Seminar werden sanfte Methoden zur Mobilisierung der körperlichen und emotionalen Blockaden im viszeralen Bereich gelehrt.

Jedes innere Organ reagiert speziell auf bestimmte Gefühle. Wir kennen aus unserem Sprachgebrauch viele Redewendungen, die das ausdrücken: "Es geht mir an die Nieren", "Es schlägt mir auf den Magen" "Blind vor Wut" usw.

Wir arbeiten sowohl körperlich als auch emotional an der Lösung dieser Spannungsmuster.

Gute Anatomiekenntnisse oder der Besuch des Kurses "Basismedinische Kompetenz & spezielle Anatomie" sind empfehlenswert.

Diese Seminarreihe ist für Cranio-Sacral Praktizierende mit Arbeitserfahrung!

### Kursdaten

#### Termine:

07.-10.11.2024

HCC Innere Organe im Arbeitsfeld der Psychosomatik

#### Umfang:

40 UE, 1 Seminar zu 4 Tagen

Teilnehmerzahl: max. 12

#### Seminarkosten:

1.040€ incl.20%MwSt

Kursunterlagen/Skriptum und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

#### Kursort:

Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen

#### Details:

<https://www.craniofuchs.at/ausbildungen-hcc/spezialkurse/hcc-wirbels%C3%A4ule-und-faszien-psychosomatik/>



# Fortbildungen

---

## Fokus Tracking - lösungsorientierte Kurzzeitintervention

"Alles was der Mensch braucht um glücklich zu sein, trägt er in sich. Manchmal braucht er Unterstützung um den Zugang zu diesem inneren Schatz zu finden. Die Weisheit liegt im Klienten, und die Lösung im Problem!" E. Fuchs

Focus Tracking ist eine von mir entwickelte Beratungs- und Frage Methode, um den Dingen strukturiert auf den Grund gehen zu können. Wir folgen konsequent und achtsam, dem Wesentlichen (durch alle Ebenen) bis Ursache und Lösung der Probleme gefunden sind.

So steht dem Weg zu Ruhe, Kraft und Leichtigkeit im Leben nichts mehr im Wege!

Zielsetzung dieses Seminars:

Dieses Seminar richtet sich an Lebens- und Sozialberater und vermittelt Skills und Tools zur effizienten, lösungsorientierten Kurzzeitintervention.

Wahrnehmungsschulung---Fragetechniken---lösungsorientierte  
Kurzzeitintervention

### Kursdaten

**Termine:**

Für 2025 in Planung

**Umfang:**

10 UE, 1 Seminarartag 9.30h-17.30h

**Teilnehmerzahl:** max. 16

**Seminarkosten:**

384€incl.20%MwSt

Kursunterlagen und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

**Kursort:**

Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen statt.

**Details:**

<https://www.craniofuchs.at/fortbildungen-beratung/focus-tracking-l%C3%B6sungsorientierte-kurzzeitintervention/>



# Fortbildungen

---

## Coachen mit der Natur

Mutter Erde - Bruder Baum - Schwester Lama - systemisches Natur-Coaching & tiergestütztes Arbeiten.

Als akademisch geprüfte Fachkraft für Tiergestützte Therapie und Fördermaßnahmen der Vet. Med Uni Wien (Elisabeth) und geprüfter Naturlehrwart (Manfred), freut es uns besonders, psychologischen Beratern und Interessierten Menschen die Vorzüge und Möglichkeiten des tiergestützten Arbeitens näher zu bringen.

Die Natur als nährendes Feld stärkt, lehrt und spiegelt uns. Gerade sehr belastete Menschen regulieren sich in der Natur wesentlich leichter als im Setting des Beratungszimmers.

Sie lernen wie man strukturiert, effizient und mit großer Leichtigkeit, Pflanzen, Tiere und die freie Umgebung als Co-Coaches und Arbeitsfeld erfahren und für seine Klienten einsetzen kann.

### Zielsetzung dieses Seminars:

Aus der Theorie des Behandlungsraumes in die freie, lebendige Natur!

Bitte stalltaugliche Outdoorkleidung und stabile Wanderschuhe mitbringen!

### Kursdaten

#### Termine:

16.-17.03.2024

27.-28.04.2024

#### Umfang:

20 UE, 2 Seminartage

Teilnehmerzahl: max. 12

#### Seminarkosten:

768€incl.20%MwSt

Kursunterlagen und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

#### Kursort:

Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen statt.

#### Details:

<https://www.craniofuchs.at/fortbildungen-beratung/coachen-mit-der-natur/>



# Fortbildungen

---

## Märchenhaft beraten - systemische Aufstellungsarbeit

"Ach wie gut, dass niemand weiß,..."

Märchen, Archetypen und Fabelwesen als Werkzeuge in der psychologischen Beratung und für Jedermann und Jederfrau, die ein Thema in besonderer Weise betrachten und lösen möchte.

Nicht nur Kinder mögen Märchen. Jeder von uns erinnert sich an sein Lieblingsmärchen oder an seine Lieblingsfigur. Mit dem Auge der psychologischen Betrachtung, erreicht man rasch zauberhafte Ergebnisse in der Beratung.

Das Arbeiten in systemischen Aufstellungen mit Figuren, Märchenfiguren und Archetypen, eröffnet ungeahnte Felder aus längst vergangenen Zeiten.

Aufstellungsarbeit der besonderen Art.

Bitte das Lieblingsmärchen bereit halten!

### Kursdaten

**Termine:**

25.05.2024

**Umfang:**

10 UE, 1 Seminartag

**Teilnehmerzahl:** max. 16

**Seminarkosten:**

384€incl.20%MwSt

Kursunterlagen und Verpflegung in den kleinen Pausen inbegriffen.

**Kursort:**

Seminarzentrum "der Leuchtturm",  
4595 Waldneukirchen statt.

**Details:**

<https://www.craniofuchs.at/fortbildungen-beratung/m%C3%A4rchenhaft-beraten/>



## Zum Abschluss!

Gerne beantworte ich Ihre Fragen per Mail unter [praxis@craniofuchs](mailto:praxis@craniofuchs) oder per Telefon +43 664 6535578.



Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen,

*Ihre Elisabeth Fuchs*

**Bildungszentrum für ganzheitliche Gesundheitsförderung**

**Craniofuchs e. U.**

*Wage den Anfang!*



4595 Waldneukirchen, Hallerwaldstrasse 63  
[www.craniofuchs.at](http://www.craniofuchs.at), +43 664 6535578, [praxis@craniofuchs.at](mailto:praxis@craniofuchs.at)